



С 5 ПО 11 ДЕКАБРЯ – НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО:

- Быстро**
- Информативно**
- Бесплатно**

Обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены

Цель здорового образа жизни



Из чего строится здоровье:



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

— это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Диспансеризация – это:

Быстро

Медицинские организации обязаны провести весь объем исследований и консультаций за несколько посещений

Информативно

Вы получите информацию о состоянии своего здоровья и рекомендации

Бесплатно

Медицинская организация получает средства за проведение профилактических осмотров и диспансеризацию из системы обязательного медицинского страхования

Обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены

(при себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования)



В рамках диспансеризации вам будет предложен базовый или расширенный перечень медицинских исследований в зависимости от состояния вашего здоровья.



В первый этап диспансеризации входят:

Краткое профилактическое консультирование

Общий анализ крови (с 40 лет и старше)

Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ

- ✓ выявить риск развития болезни как можно раньше
- ✓ увеличить продолжительность жизни
- ✓ сохранить и укрепить здоровье



КОГДА И КОМУ ПРОХОДИТЬ?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР:

- ✓ Ежегодно - от 18 и старше

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ:

- ✓ 1 раз в 3 года - от 18 до 39 лет
- ✓ Ежегодно - с 40 лет и старше, инвалидам и участникам боевых действий, ВОВ



Второй этап диспансеризации

проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше)
- осмотр (консультацию) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра)
- проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет)
- проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан в возрасте 65 лет и старше



КОГДА МОЖНО ПРОВЕРИТЬСЯ?

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) можно проходить ежегодно, а диспансеризацию - 1 раз в 3 года.

Если вам 40+ лет, то и диспансеризацию можно проходить ежегодно.



ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

ПМО + скрининги ЗНО

7 локализаций ЗНО, наиболее частых причин для сокращения жизни человека:

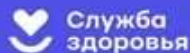
- онкопатология молочных желез,
- шейки матки,
- толстого кишечника и прямой кишки,
- предстательной железы,
- лёгких,
- желудка,
- кожи.



* ЗНО - злокачественные новообразования

КАК НАЙТИ ВРЕМЯ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Если вы работаете, то вам положен 1 оплачиваемый день для прохождения диспансеризации.



ЧТО ВХОДИТ В ПМО?

Расчёт индекса массы тела, уровня холестерина, глюкозы в крови, артериального давления.



ЗАЧЕМ РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯТЬСЯ У ВРАЧА?

- Своевременно выявить отклонения в здоровье
- Следить за рисками развития онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний

